

MAGNÉSIO MALATO

Suplemento mineral a base de malato de magnésio.



Ficha Técnica

Registro: Isento de registro no M.S. conforme resolução RDC n° 27/10.

Código de barras nº: 7898171290787

Embalagem: plástica.

Apresentação comercializada: frasco plástico com 60 cápsulas de 450 mg.

Prazo de validade: 24 meses.



Introdução:

O magnésio é essencial em mais de 100 reações enzimáticas. Está envolvido no metabolismo de carboidratos e também de proteínas. Além disso, o magnésio atua na ativação da tiamina (vitamina B1) e no metabolismo do fósforo, zinco, cobre, ferro, chumbo, cádmio, acetilcolina e óxido nítrico.

No sistema neuromuscular, o magnésio participa da transmissão neuroquímica e da excitabilidade muscular, controlando a atividade elétrica cardíaca, a contratilidade muscular e o funcionamento das células nervosas.

No metabolismo ósseo, ele é necessário para a manutenção da integridade óssea, uma vez que está metabolicamente relacionado ao cálcio. É constituinte da estrutura óssea mineral em conjunto com o cálcio e o fosfato, além de participar dos processos de troca de minerais entre os ossos e os tecidos.

Além disso, atua na regulação da ossificação, no equilíbrio fosfocálcio como também na fixação adequada de cálcio, impedindo sua deposição em forma de cálculos.

O magnésio malato é uma ótima fonte de magnésio. Possui biodisponibilidade elevada, oferecendo uma melhor solubilidade e miscibilidade do que outras formas de magnésio.

Além disso, apresenta uma absorção prolongada além de não reagir com o ácido gástrico por ser na forma malato, evitando o desconforto gástrico, o que acaba não ocorrendo com outras formas de magnésio.

O magnésio malato é uma combinação de ácido málico e magnésio que auxilia na redução da dor muscular associada a fibromialgia. O ácido málico é um composto atuante no ciclo de Krebs, desempenha um papel importante na produção de energia no corpo, sendo esta uma de suas vantagens na diminuição das dores musculares.

A carência de magnésio em nosso corpo gera uma série de manifestações, como o comprometimento da memória, câibras, fraqueza muscular, hipocalcemia (diminuição de cálcio no organismo) tremores, irritabilidade neuromuscular, além de estar associado a elevação da pressão sanguínea.

Referências Bibliográficas:

MONTEIRO, T. H.; VANNUCCHI, H. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes: Magnésio. **International Life Sciences Institute, São Paulo**, 2010.

Ingredientes: malato de magnésio, antiemectantes celulose microcristalina e dióxido de silício. Invólucro: gelificante gelatina e umectante glicerina.

Sugestão de Uso: ingerir de 1 (uma) a 4 (quatro) cápsulas ao dia, com 200 mL (1 copo) de água, ou de acordo com orientação de um nutricionista ou médico.

Conservação do produto: Conservar o produto em temperatura ambiente (15 – 30°C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- Consumir este produto conforme a Ingestão Diária Recomendada constante da embalagem.
- Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção 2,2 g (4 cápsulas):

Quantidade por porção	% VD (*)
Magnésio	260 mg 100 %

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

%Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. **Valores diários não estabelecidos.



[facebook.com/labtiaraju](https://www.facebook.com/labtiaraju)

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



TIARAJU[®]