

**ÓLEO DE COCO  
+ VITAMINA E****Ficha Técnica****Registro:**

Registro no M.S. nº 6.5204.0086.001-4

**Código de barras nº:** 7898171787546**Embalagem:** Plástica.**Apresentação comercializada:** Frasco plástico contendo 60 cápsula + 10 grátis, de 1 g.**Prazo de validade:** 24 meses.**Introdução:**

O óleo de coco extra virgem é extraído por prensagem a frio de frutos frescos e possui um alto valor dietético, pois contém uma quantidade significativa de ácido láurico (cerca de 50%), ácido mirístico (cerca de 20%) e ácido oleico (Ômega 9 de 5-10%).

Em média, 2/3 dos ácidos graxos do óleo de coco são triglicerídeos de cadeia média (TCM). Após absorção intestinal, os TCM são metabolizados rapidamente pelo fígado, sendo uma fonte de energia rápida, gerando calor e queimando calorias, o que leva à perda de peso.

Por esse efeito, esse óleo de coco está sendo usado em dietas de emagrecimento, pois, os TCM, ao serem metabolizados não são estocados na forma de tecido gorduroso nem é utilizados na biossíntese do colesterol, o que ativa o metabolismo e induz à queima de gordura.

O ácido láurico, componente importante do leite materno humano é importante para o fortalecimento imunológico do bebê.



Pesquisas científicas demonstram que o ácido láurico possui a capacidade de aumentar o sistema imunológico.

Além disso, os óleos láuricos agem como anti-inflamatórios pela inibição da síntese local de prostaglandinas (PGE2) e interleucina 6 que são substâncias pró-inflamatórias presentes em quadros reumáticos, artrites e inflamações musculares.

O óleo de coco é fonte de tocoferóis e tocotrienóis, formas de ocorrência natural de Vitamina E, substância antioxidante que diminui a produção de radicais livres, protegendo o organismo.

#### Ingredientes:

Óleo de coco (*Cocos nucifera* L.) e vitamina E. Cápsulas: gelatina (gelificante) e glicerina (umectante).

**ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADO DE CRUSTÁCEOS (KRILL), PEIXE, SOJA, CASTANHA DO PARÁ E MACADÂMIA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**Sugestão de Uso:** ingerir 2 (duas) cápsulas, 2 (duas) vezes ao dia. Ingerir antes das principais refeições, juntamente com 200 mL (1 copo) de água.

#### Conservação do produto:

- Temperatura ambiente (15 - 30°C), protegido da luz e umidade.
- Solidifica abaixo de 25°C.

#### Informações importantes:

- O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.
- Gestantes, nutrízes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista e/ou médico.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 2,8 g (2 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	18 Kcal = 76 kJ	1%
Proteínas	0,35 g	<1%
Gorduras totais	2 g	4%
Gorduras saturadas	1,7 g	8%
Ácido láurico	1 g	**
Ácido mirístico	0,5 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,2 g	**
Ácido oleico	0,2 g	**
Vitamina E	3 mg	30%

Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, gordura *trans*, fibra alimentar, colesterol e sódio.

\*%Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\*Valores diários não estabelecidos.



[facebook.com/labtiaraju](https://facebook.com/labtiaraju)

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA  
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS  
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA  
SAC: 0800 644 2924 | [tiaraju@tiaraju.com.br](mailto:tiaraju@tiaraju.com.br) | [www.tiaraju.com.br](http://www.tiaraju.com.br)  
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.

