

ÓLEO DE BORRAGEM



Ficha Técnica

Registro:

Registro no M.S. nº 6.5204.0014.001-1

Código de barras nº: 7898171287794**Embalagem:** Plástica.**Apresentação comercializada:** Frasco plástico contendo 30 softcaps + 10 grátis, de 1000 mg.**Prazo de validade:** 24 meses.**Introdução:**

O óleo de de borragem é a fonte mais rica do ácido graxo Omega-6 nutricionalmente importante: o GLA (ácido gamalinolênico: 20-26%). Contém ainda cerca de 16% de ácido oleico e 37% de ácido linoleico.

O GLA é o precursor de muitas substâncias importantes, similares a hormônios, entre elas a prostaglandina E1 (PGE1). Como o GLA é raramente encontrado nos alimentos e muitos fatores bloqueiam a capacidade do corpo para produzir seu próprio GLA, o óleo de borragem é uma maneira acessível de atender as necessidades diárias de GLA.

A PGE1 tem propriedades anti-inflamatórias e também pode atuar como um anticoagulante e dilatador dos vasos sanguíneos. Ácido linoleico, um ácido graxo comum encontrado em nozes e sementes e na maioria dos óleos vegetais (incluindo óleo de borragem), teoricamente deve converter PGE1, porém, a conversão do ácido linoléico em ácido gamalinolênico é determinada pela ação da enzima delta-6-desaturase.

Quando existe uma redução na ação desta enzima a modulação da estrutura das membranas celulares e a síntese de prostaglandina E1 ficam prejudicadas, levando a um desequilíbrio orgânico. O óleo de borragem sendo um intermediário essencial na formação de prostaglandina E1 e na modulação da estrutura das membranas celulares, desempenha várias funções: modula hormônios como a prolactina e influencia na liberação de neurotransmissores cerebrais, como epinefrina, norepinefrina, dopamina e serotonina.

Uma maneira de assegurar adequada quantidade de ácidogamalinolênico é transpor a etapa enzimática que envolve a delta-6-desaturase, fornecendo ácido gamalinolênico diretamente através de complementação com óleo de borragem na dieta.

O óleo de borragem tem sido usado para tratar pessoas com dermatite atópica (eczema) em estudos preliminares, com reduções da inflamação da pele, secura, escamosidade, e coceira, sem efeitos colaterais informados. O óleo de borragem ajuda a manter a pele hidratada e saudável, a flexibilidade das articulações e reduz sintomas da artrite reumatóide.

Ainda é utilizado no tratamento da TPM (tensão pré menstrual), nas carências de ácidos graxos essenciais, especialmente de ácido gamalinolênico; nas mastalgias e alterações funcionais.

Recomenda-se a utilização por pelo menos 3 meses.

Ingredientes:

Óleo de Borragem (*Borago officinalis* L.).
Cápsula: gelatina (gelificante), glicerina (umectante) e água.

Sugestão de Uso:

Ingerir 1 (uma) cápsulas ao dia, com quantidade suficiente de água.

Conservação do produto:

- Temperatura ambiente (15-30°C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.
- Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista e/ou médico.
- Não contém glúten.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 1,82 g (1 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	9 Kcal = 38 kJ	0%
Gorduras totais	1,0 g	2%
Gorduras poli-insaturadas	0,8 g	**
Ácido linoleico	0,4 g	**
GLA	0,24 g	**

*%Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.**Valores diários não estabelecidos.



facebook.com/labtiaraju

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.


TIARAJU[®]